

Frauen helfen Frauen Essen e. V.

setzt sich seit 38 Jahren parteilich ein für Frauen und ihre Kinder, die von jeder Art von Gewalt betroffen sind.

1979 wurde das **Frauenhaus Essen**,

1984 die **Frauenberatung Essen** gegründet.

2000 kamen der Notruf und Beratung für Frauen nach sexualisierter Gewalt, 2002 die Akutberatung bei häuslicher Gewalt nach Polizeieinsätzen als weitere Angebote dazu.

DIE HÄLFTE DES HIMMELS 99 FRAUEN UND DU

Frauen helfen Frauen Essen e. V.

Zweigertstraße 29 · 45130 Essen

www.frauenhaus-essen.de
www.frauenberatung-essen.de

Ausstellung

mit Rahmenprogramm zum Jubiläumsjahr
von **Frauen helfen Frauen Essen e. V.**

3. bis 14. April 2014
ChorForum Essen



WIR LADEN GANZ HERZLICH EIN

zum Besuch einer Ausstellung, die Frauen helfen Frauen Essen e. V. anlässlich des 35. Jubiläums des Frauenhauses und des 30. Jubiläums der Frauenberatung zeigt. Ergänzt wird die Ausstellung durch ein Rahmenprogramm. Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden im ChorForum Essen, Fischerstraße 2-4, 45128 Essen, statt.

Für das Rahmenprogramm – offen nur für Frauen – bitten wir um Anmeldung bis zum 24. März 2014 bei der Frauenberatung Essen unter ✉ info@frauenberatung-essen.de oder ☎ 0201-78 65 68.

AUSSTELLUNG

DIE HÄLFTE DES HIMMELS – 99 FRAUEN UND DU
3. – 14. April 2014 | täglich außer am 5. und 6. April
13 - 18 Uhr

Gewalt geschieht meistens unsichtbar für andere. Sie ist in dieser Ausstellung auch – fast – nicht sichtbar. Mit Absicht. Wir zeigen keine Opfer. Die Ausstellung zeigt 99 Portraits von Frauen, die in Hör-Interviews über ihr Leben, ihren Stolz und ihre Erfahrungen mit Gewalt erzählen.

So einzigartig jedes Portrait auch sein mag, es lassen sich immer Verbindungen zum eignen Frau-Sein finden. Auf diese Weise entsteht eine Begegnung: »99 Frauen und Du« spiegelt 100 Ideen, die zeigen, wie Frauen sich schützen und stärken können.

Ein Projekt von Annette Schiffmann

Auf Anfrage bei der Frauenberatung Essen können auch Gruppenführungen durch die Ausstellung außerhalb der genannten Öffnungszeiten vereinbart werden.



RAHMENPROGRAMM

THEATER-KURZWORKSHOP: WIR KÖNNEN AUCH ANDERS
Freitag | 4. April 2014 | 17 - 20 Uhr

Wer wäre nicht gerne schon mal kämpferischer, mutiger, witziger, schlagfertiger gewesen? Alles ist möglich! An diesem Abend entwickeln Sie Ihr Bild von einer starken Frau und können dieses als Foto mit nach Hause nehmen.

Mit Theaterpädagogin Charlott Dahmen

INFORMATIONSPRESENTATION: UND DAS SOLL LIEBE SEIN?
Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln
Montag | 7. April 2014 | 18 - 20.30 Uhr

Gewalt in der Partnerschaft kündigt sich oft durch erste Signale an, die übersehen werden. Ein frühzeitiges Erkennen kann Sie vor Gewalt schützen. Wir möchten Sie für diese Warnsignale sensibilisieren und Sie über Schutz- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren.

Mit Dipl. Psychologin Adelheid Gruber und Dipl. Sozialarbeiterin Ulrike Röhr

WEN DO-WORKSHOP: DIE KRAFT IN MIR
Donnerstag | 10. April 2014 | 18 - 20 Uhr

An diesem Abend lernen Sie das Konzept und die Arbeitsweise von WenDo kennen. In praktischen Übungen erleben Sie, welche Wirkung Entschlossenheit, Konzentration und Klarheit haben. Stimme, Körpersprache, Fantasie und die Fähigkeiten des Körpers sind kraftvolle Hilfen für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Mit Trainerin für Selbstbehauptung/-verteidigung Elisabeth Klingseis

INTERKULTURELLES THEATERSTÜCK: HOTEL PETIT FLEUR
Samstag | 12. April 2014 | 17 - 18 Uhr

Fünf Frauen treffen in einem Hotel zufällig aufeinander. Allein in ihren Zimmern, in denen sie sich unbeobachtet fühlen, werden einzelne Kapitel ihrer Geschichten sichtbar – mit, hinter, vor und ohne Masken.

Ein Stück der Dortmunder IKUZ-Theatergruppe

FILMDOKUMENTATION: MUTIGE WEGE
Im Anschluss an »Hotel Petit Fleur« | 18 - 19 Uhr

Ein Leben nach der Gewalt ist möglich! Das zeigt die berührende Collage aus Schauspiel, Tanz und Musik mit ehemaligen Bewohnerinnen der autonomen Frauenhäuser Köln.

Ein Film von Caroline Cochius und Konzept/Regie von Charlott Dahmen